



CUIDADO  
INTEGRAL DE  
LA SALUD  
DE LA MUJER  
**PSIQUIATRÍA**

# Quando te cuidas, le cuidas

## Psiquiatría Perinatal y de la Mujer



HOSPITAL UNIVERSITARIO  
**hm nuevo belén**

Salud en Femenino

[hmnuevobelen.com](http://hmnuevobelen.com)

## ¿Qué es la Psiquiatría Perinatal?

La Psiquiatría Perinatal es la rama de la psiquiatría que se encarga del cuidado psíquico **durante los periodos de embarazo, parto y puerperio**, así como durante el proceso de construcción del **primer vínculo de los padres con el bebé**.

Los **procesos fisiológicos y patológicos** de una mujer que va a ser madre, **repercuten de forma global**, y pueden verse afectados por procesos emocionales tanto de manera positiva como negativa. Por eso, **hay que cuidar las emociones**.



## ¿Hay espacio para la salud emocional?

Sin ninguna duda. En HM Nuevo Belén **tenemos espacio y tiempo** para poder acompañar, cuidar y apoyar a mujeres en procesos de **sufrimiento** en torno a la maternidad, procesos de **fecundación** y en patologías **ginecológicas y obstétricas**.

Nuestro servicio de Psiquiatría Perinatal ofrece **terapia y tratamiento** para revertir el sufrimiento, las preocupaciones, las inquietudes y los altibajos emocionales, así como la solución de dudas.

## Durante el embarazo, tu estabilidad emocional influye en tu salud corporal

Cuando estás embarazada, **la salud mental es tanto o más importante que la salud física**. Toda nuestra complejidad está interrelacionada y le afecta a nuestro bebé. **Créelo**.

En muchas ocasiones, **nuestros sentimientos y pensamientos** pueden ocasionarnos alteraciones somáticas. En **HM Nuevo Belén**, también podemos ayudarte a fortalecer tu salud mental.

## ¿Por qué y cuándo solicitar una consulta?

La Psiquiatría Perinatal está **recomendada**:

- Frente a las primeras dificultades durante el **proyecto de maternidad** (problemas de fertilidad).
- Ante la primera **sensación de sufrimiento** durante el embarazo.
- De cara a los primeros momentos en la **relación con el bebé**.
- En procesos que generen **repercusión emocional** en relación a patología de la mujer.
- Con **bebés con dificultades** de hasta 1 año.

Tu salud emocional es un factor que **influye** en tu estado de salud global y **en el desarrollo del bebé**.

La **psicoterapia perinatal** contribuye a que tus emociones mejoren tu salud.

**Para pedir cita,  
llama al 902 08 98 00  
hmnuevobelen.com**